

“Bí quyết” phòng chống tai nạn thương tích

Tai nạn thương tích (TNTT) rất dễ xảy ra vì ở lứa tuổi các em học sinh THCS thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng phòng, tránh nên rất dễ bị tai nạn thương tích.



Tai nạn thương tích (TNTT) thường bất ngờ xảy ra, không có nguyên nhân rõ ràng, khó lường trước được và gây ra những thương tổn trên cơ thể người và có thể xảy ra mọi lúc, mọi nơi nhất là ở lứa tuổi học sinh. Vì ở lứa tuổi này các em thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng, phòng tránh nên rất dễ bị tai nạn thương tích. Nhằm hạn chế nguy cơ tử vong do

TNTT chúng ta cùng tìm hiểu về TNTT và các biện pháp phòng tránh và sơ cấp cứu kịp thời qua một số biện pháp sau.

Tai nạn thương tích là những sự kiện xảy ra ngoài ý muốn của chủ thể, gây nên những tổn thương hoặc rối loạn chức năng cho cơ thể con người.

Tai nạn thương tích (TNTT) rất dễ xảy ra vì ở lứa tuổi các em học sinh THCS thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng phòng, tránh nên rất dễ bị tai nạn thương tích.

Tai nạn thương tích là gì?

Nguyên nhân dẫn đến tai nạn thương tích?

Có thể thấy tai nạn thương tích hiện nay đều có thể bắt nguồn từ những sự kiện, hiện tượng diễn ra thường xuyên trong cuộc sống. Các nguyên nhân gây thương tích thường gặp đối với trẻ bao gồm:

- Ngã: là những trường hợp tai nạn thương tích do bị ngã, rơi từ trên cao xuống hoặc ngã trên cùng một mặt bằng.
- Hóc, sặc, vật sắc nhọn đâm, cắt.
- Đánh nhau: là các hành động sử dụng vũ lực đánh đập người, nhóm người, các cộng đồng khác dẫn đến tai nạn thương tích, tử vong, tổn thương tinh thần, chậm phát triển.
- Đuối nước: Là những trường hợp tai nạn thương tích xảy ra khi bị chìm trong chất lỏng như nước, xăng, dầu... dẫn đến ngạt thở do thiếu oxygen hoặc ngừng tim dẫn đến tử vong trong vòng 24 giờ phải cần đến sự chăm sóc y tế hay bị các biến chứng khác.
- Bỏng: Là tổn thương một hoặc nhiều lớp tế bào da khi cơ thể tiếp xúc với chất lỏng nóng, chất rắn nóng, lửa. Các trường hợp tai nạn thương tích khác ở da do sự phát xạ của tia cực tím hoặc phóng xạ, điện, chất hóa học cũng như bị tổn thương phổi do bị khói xộc vào cũng được xem là những trường hợp bị bỏng.
- Điện giật: Là những trường hợp tai nạn thương tích do tiếp xúc trực tiếp với nguồn điện dẫn đến bị thương hoặc tử vong.

Trường THCS Thanh Xuân

- Ngộ độc do hóa chất, thực phẩm: Là những trường hợp hít phải, ăn vào, tiêm vào cơ thể các loại độc tố dẫn đến tử vong hoặc các loại ngộ độc khác cần đến sự chăm sóc y tế.
- Tai nạn giao thông: Là những trường hợp tai nạn xảy ra do sự va chạm bất ngờ, nằm ngoài ý muốn chủ quan của con người; chúng thường gây nên khi các đối tượng tham gia giao thông hoạt động trên đường giao thông công cộng, đường chuyên dùng hoặc ở các địa bàn giao thông công cộng khác... Do chủ quan vi phạm luật lệ giao thông hay do gặp phải các tình huống, sự cố đột ngột không kịp phòng tránh nên đã gây ra thiệt hại, thương tổn đến tính mạng và sức khỏe.

MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH:



Hãy lên tiếng và hành động để bảo vệ trẻ em!

NHỮNG HÀNH ĐỘNG BỊ COI LÀ XÂM HẠI TRẺ EM

 Nói lời tục tĩu	 Trêu chọc quá đáng	 Cho trẻ xem ấn phẩm đồi trụy	 Chạm vào nơi trẻ không muốn
 Bắt trẻ sờ vào mình	 Xâm phạm sự riêng tư của trẻ	 Đánh trẻ để hả giận	 Lừa bịp trẻ
 Bỏ mặc trẻ (không tắm, giặt, cho ăn...)	 Sử dụng trẻ như nô lệ	 Không lắng nghe trẻ	 Phớt lờ nhu cầu tình cảm của trẻ
 Bắt con làm việc quá nhiều thiếu vui chơi, học tập	 Đánh và chế nhạo trẻ ở trường	 Phớt lờ nhu cầu tình cảm của trẻ	 Không cho trẻ đi học
 Không trông nom, giám sát trẻ	<p>Theo Luật trẻ em 2016: "Xâm hại trẻ em là hành vi gây tổn hại về thể chất, tinh cảm, tâm lý, danh dự, nhân phẩm của trẻ em dưới các hình thức bạo lực, bóc lột, xâm hại tình dục, mua bán, bỏ rơi, bỏ mặc trẻ em và các hình thức gây tổn hại khác".</p>		

6 QUY TẮC PHÒNG, CHỐNG XÂM HẠI TRẺ EM

- ◆ Không đi một mình ở nơi tối tăm
- ◆ Không nhận tiền, quà hoặc nhận sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không biết lý do
- ◆ Không đi nhờ xe người lạ
- ◆ Không cho người lạ đến gần đến mức độ họ có thể chạm tay vào người mình
- ◆ Không để người lạ vào nhà, nhất là khi chỉ có một mình ở nhà
- ◆ Không nói chuyện với người lạ khi đang ở nhà một mình

Ngay cả với người quen nhưng khiến trẻ cảm thấy có điều gì đó không ổn (khiến trẻ lo lắng, bất an) trẻ cũng cần tránh ở một mình với họ và từ chối đi cùng họ đến những nơi vắng vẻ.

QUY TẮC 5 NGÓN TAY

• DẠY CON TRÁNH BỊ LẠM DỤNG TÌNH DỤC •

- NGÓN GIỮA:** Bắt tay: Khi gặp người quen; Vẫy tay: Nếu đó là người lạ
- NGÓN TRỎ:** Nắm tay: Với bạn bè, thầy cô, họ hàng
- NGÓN CÁI:** Ôm hôn, dùng vớ người thân ruột thịt trong gia đình như ông bà, bố mẹ, anh chị em ruột
- NGÓN ỨT (Ring):** Xua tay không tiếp xúc, thậm chí hét to và bỏ chạy nếu những người xa lạ mà bé cảm thấy bất an, tiến lại gần và có cử chỉ thân mật.

TỔNG ĐÀI QUỐC GIA BẢO VỆ TRẺ EM
ĐIỆN THOẠI: 111

#hoidongdoi.tdhn



Phòng tránh xâm hại trẻ em trong thang máy



KHÔNG ĐI MỘT MÌNH

Không đi thang máy với người lạ khi chỉ có một mình. Nếu cảm thấy nguy hiểm, hãy đợi chuyển sau



HỒ TỌ KHI GẶP NGUY HIỂM

Đi thang máy đồng người mà có ai đó cố tình chạm vào người, hãy nói to **"Không được chạm vào tôi!"** để tìm sự giúp đỡ từ mọi người



GỌI ĐIỆN THOẠI CHO NGƯỜI THÂN

Gọi điện thoại cho bố mẹ, người thân để kêu cứu cũng như để kẻ xấu không thể thực hiện ý đồ



ĐỪNG GẮN BẢNG ĐIỀU KHIỂN

Luôn đứng gần bảng điều khiển của thang máy, **bấm tầng gần nhất để thoát ra hoặc bấm nút báo cháy**, báo sự cố nguy hiểm



LUÔN QUAN SÁT XUNG QUANH

Đừng cắm mặt vào điện thoại hay cúi gằm mặt. Hãy chọn vị trí gần cửa thang máy nhất và luôn quan sát xung quanh



ĐỪNG IM LẶNG

Khi bắt gặp bất cứ điều tồi tệ gì, **đừng im lặng hay xấu hổ**, không dám nói mà luôn nhớ có bố mẹ ở bên



6 Khuyến cáo phòng tránh đuối nước ở trẻ em



Chơi đùa quanh sông, suối, ao, hồ nước, hố sâu, hố vôi đang tôi để tránh bị ngã, rơi xuống hố.



Nhà gần vùng sông nước, ao hồ người lớn cần làm cửa chắn và rào xung quanh nhà. Đặt biển báo nguy hiểm, rào chắn tại khu vực bơi nguy hiểm.



Người lớn nên cho trẻ học các kỹ năng bơi lội, cứu người bị đuối nước. Chỉ cho trẻ khu vực bơi an toàn.



KHÔNG

Đi tắm, bơi, lội ngoài sông, suối mà không có người lớn biết bơi đi kèm. Khi không biết bơi thì không tự ý xuống nước cứu người bị đuối nước.



Người lớn nên trông coi, giám sát khi đưa trẻ đi bơi, quản lý trẻ, không cho trẻ tự ý chơi một mình và dạy kỹ năng bơi an toàn cho trẻ.



Tăng cường tuyên truyền, triển khai nhiều biện pháp phòng, chống đuối nước ở trẻ em.



THÀNH PHỐ HÀ NỘI

5 Khuyến cáo phòng tránh điện giật ở trẻ em

KHÔNG

Sử dụng thiết bị điện khi tay ướt: như dùng tay ấn nổi cơm điện, bật quạt, ổ cắm điện...



Không được chạm tay vào dây điện nút, ổ điện hở...



Khi có sấm chớp cần ra khỏi bể bơi, bồn tắm và tắt hết các thiết bị điện tử.



KHÔNG

Đứng gần cột điện, dưới cây to hay đi chân đất dưới trời mưa



Không sử dụng những thiết bị dễ cháy nổ, rò điện như bàn là, bếp điện, lò nướng,... Khi sử dụng cần có người lớn giúp đỡ



Cần lắp đặt những thiết bị điện ở xa tầm với của trẻ. Sử dụng những thiết bị điện thông minh, chuyên dụng có khả năng tự ngắt hoặc dùng những thiết bị có nắp che phần ổ cắm. Nên sử dụng những biểu tượng cảnh báo để tạo thói quen cho trẻ nhỏ.

#hoidongdoi.tdhn